

Cel bez planu, jest tylko życzeniem

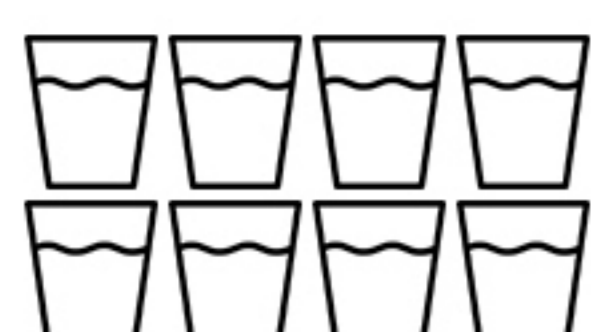




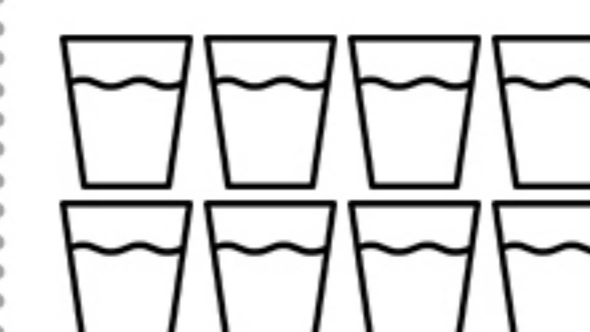
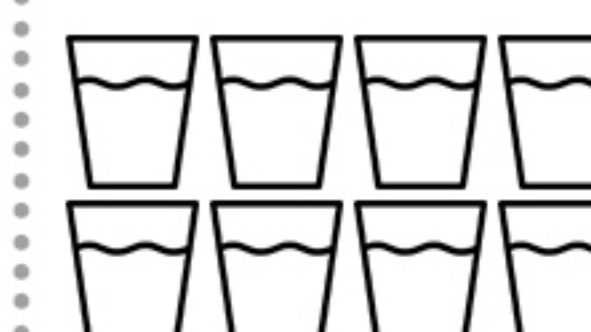





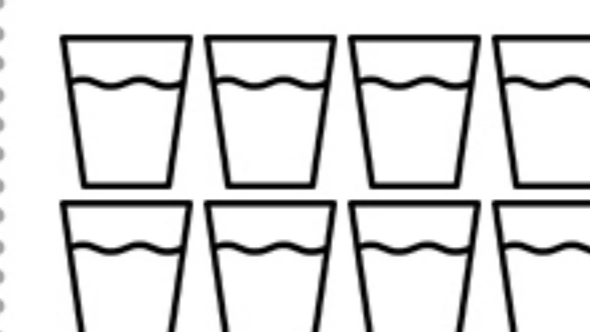
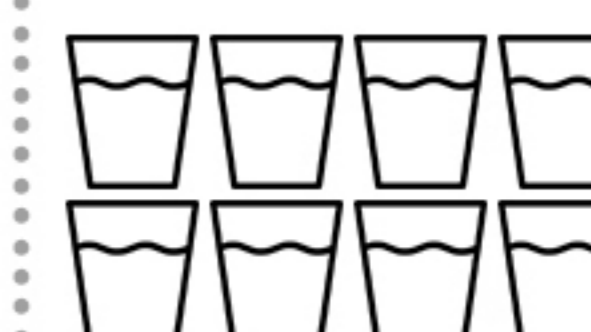






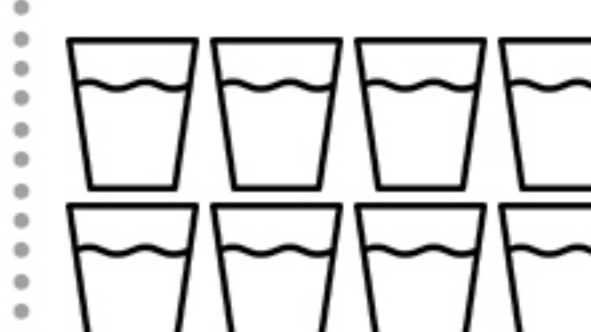






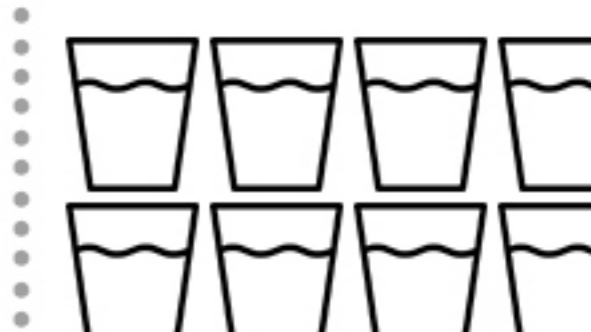



W tym miesiącu zrealizuję:

Beginner (8 aktywności) Basic (15 aktywności) Standard (21 aktywności) Perfect (31 aktywności)

Sport jest spoko edycja 4.0 

Start wyzwania: --

Dodatkowo: Detox cukrowy  1 szklanka = 250ml

 DZIEŃ 1	 DZIEŃ 2	 DZIEŃ 3	 DZIEŃ 4	 DZIEŃ 5	 DZIEŃ 6	 DZIEŃ 7
 DZIEŃ 8	 DZIEŃ 9	 DZIEŃ 10	 DZIEŃ 11	 DZIEŃ 12	 DZIEŃ 13	 DZIEŃ 14
 DZIEŃ 15	 DZIEŃ 16	 DZIEŃ 17	 DZIEŃ 18	 DZIEŃ 19	 DZIEŃ 20	 DZIEŃ 21
 DZIEŃ 22	 DZIEŃ 23	 DZIEŃ 24	 DZIEŃ 25	 DZIEŃ 26	 DZIEŃ 27	 DZIEŃ 28
 DZIEŃ 29	 DZIEŃ 30	 DZIEŃ 31	Mój cel:			

.....
PODPIS UCZESTNIKA